## OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

1. **HAFTA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** | | | |
| 02.01.2018  SALI | Simit, Peynir, zeytin, ekmek, haşlanmış yumurta, tahin, pekmez, bitki çayı | Mercimek çorbası, tas kebabı, bulgur pilavı, mevsim salata, ayran | Peynirli katmer, ayran. |
| 03.01.2018  ÇARŞAMBA | Beyaz Peynir, zeytin, ekmek, bal, havuç dilimleri, bitki çayı | Tarhana çorbası, hamburger, patates kızartması, ayran. | Havuçlu kek, süt |
| 04.01.2018  PERŞEMBE | Dil Peyniri, zeytin, tereyağı, ekmek, sahanda yumurta, süt | Yayla çorbası, barbunya, mısırlı pirinç pilavı, yoğurt, salata | Meyve salatası |
| 05.01.2018  CUMA | Omlet, Peynir, zeytin, reçel, ekmek, meyve çayı | Ezogelin çorbası, balık, patates salatası, meyve | Cevizli kurabiye, süt |

**2. HAFTA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** | | | |
| 08.01.2018  PAZARTESİ | Simit, poğaça, peynir, zeytin, bal, yumurta, süt | Yayla çorba, tavuk döner, garnili pirinç pilav, ayran, meyve | Portakallı kek, kış çayı |
| 09.01.2018  SALI | Patatesli yumurta, kaşar peyniri, zeytin, pekmez, kış çayı | Kaşarlı domates çorba, karnabahar tava, soslu makarna, yoğurt, şekerpare | Kaşarlı tost, kant |
| 10.01.2018  ÇARŞAMBA | Peynir, krep, zeytin, reçel, ekmek, süt. | Sebze çorbası, kıymalı pide, fırın patates, salata, ayran | Elmalı kurabiye, süt |
| 11.01.2018  PERŞEMBE | Örgü Peynir, sahanda yumurta, zeytin, ekmek, tahin, kant. | Tavuklu Şehriye çorbası, kuru fasulye, sebzeli bulgur pilav, yoğurt, meyve | Sütlü irmik tatlısı |
| 12.10.2018  CUMA | Yoğurtlu pişi, zeytin, peynir, bal, süt. | Mercimek çorbası, köfteli patates, domatesli makarna, yoğurtlu havuç kızartma | Patlamış mısır, meyve salatası |

**3. HAFTA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** | | | |
| 15.01.2018  PAZARTESİ | Simit, peynir, zeytin, reçel, yumurta, süt | Mercimek çorbası, bahçevan kebabı, pirinç pilavı, yoğurt, salata | Kuru üzümlü kek, kant |
| 16.01.2018  SALI | Haş. Yumurta, zeytin, bal, tereyağı, kış çayı | Tavuk çorbası, ıspanak, spagetti makarna, yoğurt, meyve | Peynirli sebzeli pizza, ayran |
| 17.01.2018  ÇARŞAMBA | Lorlu sahanda yumurta, zeytin, reçel, dil peyniri, süt | Ezogelin çorbası, kadınbudu köfte, fırın parmak patates, salata, ayran. | Lorlu kurabiye, kış çayı |
| 18.01.2018  PERŞEMBE | Sebzeli omlet, beyaz peynir, tahin, pekmez, ekmek, kant. | Düğün çorbası, salçalı nohut, bulgur pilavı, turşu, yoğurt | Muhallebi |
| 19.01.2018  CUMA | Fırında kaşarlı ekmek, tereyağı, bal, zeytin, süt. | Kaş. Domates çorbası, balık, patates, salata, kadayıf tatlısı | Dogum günü pastası, meyve çayı |

DYT. İLKAY KIVRAK ÇETİN